

Приложение № 4
Образовательной программы
дошкольного образования

Режим дня.

Режим дня разработан в соответствии:

- с законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г №1155);
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г N 26;
- Уставом МБДОУ.

Режим дня включает в себя – режим на холодный и летний период времени для всех возрастных групп МБДОУ. Режим дня составлен с учетом:

- возрастных особенностей детей,
- структуры разновозрастных групп (наличие двух возрастов в одной группе),
- режима работы МБДОУ ,
- местных климатических условий.

Режим работы:

- детский сад работает в 10,5 часовом режиме, 5 дней в неделю,
- выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни.

В ДОУ установлена следующая образовательная нагрузка:

1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет не более 8-10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в 1 младшей группе (2-3 года) не превышает 20 минут,
- во 2 младшей группе (3-4года) не превышает 30 минут,
- в средней группе (4-5лет) не превышает 40 минут,
- в старшей группе – 45 минут
- в подготовительной группе – 1,5 часа.

3. Образовательная деятельность с детьми старшего и подготовительного возраста также осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В дни каникул и летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

Продолжительность прогулок во всех возрастных группах составляет от 3 до 4 часов. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ самостоятельно в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Для всех возрастных групп однократно организуется дневной сон. Продолжительность сна для детей от 2 до 3 лет составляет 3 часа, для детей от 3 до 7 лет составляет 2 часа.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится от 3 до 4 часов. Время на самостоятельную деятельность в средней и старшей группах отводится и во время непрерывной образовательной деятельности: во время проведения занятий с одной подгруппой, другая подгруппа занимается самостоятельной деятельностью под руководством младшего воспитателя.

В МБДОУ организовано 4 разовое питание: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

Режим дня может меняться в зависимости от структуры групп: наличие детей одного, двух или трех возрастов.

Режим дня (холодный период года)

Режимные моменты, группа	1мл(1,5-3г)	2 мл (3-4)	средняя	старшая	подгот
<i>Дома</i>					
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
<i>В детском саду</i>					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15.-8.30	8.20.-8.45	8.20.-8.45	8.30.-8.50	8.30.-8.50
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности)	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (*дополнительное образование)	по подгруппам: 9.00 – 9.09 9.15 -9.25	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.22 9.35 – 9.57	9.00 – 9.30 9.40 –10.10 10.20 10.50
Игры детей	9.25-10.00	9.40-9.50	9.50-10.00		
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 –11.50 (1ч 40м)	10.10 –12.15 (2 ч 5м)	10.10 –12.20 (2 ч 10м)	10.10 –12.30 (2 ч 20м)	11.00 –12.40 (1 ч 40м)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.10	12.15 –12.30	12.15 –12.30	12.30 -12.40	12.30 -12.40
Обед	12.10 - 12.30	12.30 –12.50	12.30 –12.50	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.30	12.50 –15.00	12.50 –15.00	13.10 –15.10	13.10 –15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.30 –15.50	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30
Полдник	15.50 –16.00	15.30 –15.45	15.30 –15.40	15.30 –15.40	15.30 –15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к образовательной деятельности)	16.00 –16.15	15.45 -16.15	15.40 –16.00	15.40 –16.00	15.40 –16.00
Непосредственная образовательная деятельность (*дополнительное образование)		По подгруппам: 16.15 – 16.24 16.30-16.39	16.00 - 16.15 (кружок 1 р в нед)	16.00 – 16.22 (3 р в нед *2 р в нед)	16.00 - 16.30 (1 р в нед *2 р в нед)
Подготовка к прогулке, прогулка. Постепенный уход домой	16.40 -18.00 (1ч 20м)	16.15- 18.00 (1 ч 45 м)	16.20 -18.00 (1 ч 40 м)	16.25 -18.00 (1 ч 35 м)	16.25 –18.00 (1 ч 35 м)
<i>Дома</i>					
Прогулка	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)

Режим дня (теплый период года)

Режимные моменты, группа	1мл(1,5-3г)	2 мл (3-4)	средняя	старшая	подгот
<i>Дома</i>					
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
<i>В детском саду</i>					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15.-8.30	8.20.-8.45	8.20.-8.45	8.30.-8.50	8.30.-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (физкультурно-оздоровительная деятельность, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность)	9.00-11.50	9.00-12.15	09.00-12.15	09.00-12.30	09.00-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.10	12.15 –12.30	12.15 –12.30	12.30 -12.40	12.30 -12.40
Обед	12.10 - 12.30	12.30 –12.50	12.30 –12.50	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 –15.30	12.50 –15.00	12.50 –15.00	13.10 –15.10	13.10 –15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.30 –15.50	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30	15.00 -15.30
Полдник	15.50 –16.00	15.30 –15.45	15.30 –15.40	15.30 –15.40	15.30 –15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 –16.15	15.45 -16.15	15.40 –16.00	15.40 –16.00	15.40 –16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (физкультурно-оздоровительная деятельность, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны, самостоятельная деятельность)	16.15-18.00	16.20-18.00	16.00 - 16.15 (	16.00 –16.22	16.00 - 16.30
<i>Дома</i>					
Прогулка	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)	18.00-19.00 (1 час)